



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detalizēti rezultāti

Winkler, Heinz-Jörg

Klubs: Nofretete e.V.

Numurs: 861

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 46:09

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 45:31