



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detalizēti rezultāti

Seidler, Bernd

Klubs: Stadtilm

Numurs: 844

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 47:08

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:14