



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Helmich, Robert**

Klubs: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Numurs: 943

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 48:11

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 40:01