



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Köhler, Jens**

Klubs: Lok Arnstadt

Numurs: 802

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 48:18

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:14