



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Thomas, Frank**

Klubs: SV Cursdorf-Meuselbach

Numurs: 838

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupā labākais laiks: 39:41