



4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

Detalizēti rezultāti

Esche, Karsten

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 803

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:13

Ātrums: 11.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:41