



4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

Detalizēti rezultāti

Koske, Christian

Klubs: Niedergrunstedt

Numurs: 823

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 53:06

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:19