



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

Helk, Andreas

Klubs: MONI

Numurs: 944

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:14