



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Lisso, Roger**

Klubs: WSV Schmiedefeld

Numurs: 874

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 54:17

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 39:49