



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Dudek, Harald**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 805

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 54:18

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:19