



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detalizēti rezultāti

**Heise, Ralf**

Klubs: Erfurt

Numurs: 367

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:58:45

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 87)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 76)

Distances labākais laiks: 1:18:30

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:34:16