



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detalizēti rezultāti

Jöck, Ralf

Klubs: Gutsmuts Rennsteiglaufverein  
Numurs: 885

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Kopējais laiks: 1:44:33

Ātrums: 12.11 km/h

metri augšup: 430  
distances rezultāts: 27.45  
Izpildījuma rezultāts: 110 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:15	01:10	01:10
Festplatz	21.1	7.6	11:50	01:44	00:34