



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detalizēti rezultāti

Bierau, Ronald

Klubs: Immelborn

Numurs: 442

Posms: 29.00 km

29 km-Lauf

Kopējais laiks: 3:31:48

Ātrums: 8.22 km/h

metri augšup: 570

distances rezultāts: 37.55

Izpildījuma rezultāts: 263 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:29	01:24	01:24
km	18.5	5.0	11:59	01:53	00:29
km	26.0	7.5	13:16	03:10	01:16
Festplatz	29.0	3.0	13:37	03:31	00:21