



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Helbing, Mico

Klubs: LAC Erfurt

Numurs: 49

Posms: 0.50 km

Bambinilauf

Grupa:

Bambini männlich

Kopējais laiks: 4:18

Ātrums: 6.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 14)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 9)

Distances labākais laiks: 4:18

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 4:18