



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Jaeger, Frank

Klubs: SV Sömmerda e.V.  
Numurs: 59

Posms: 12.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 44:18

Ātrums: 16.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 146)  
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 2(no 30)  
Grupās labākais laiks: 43:14