



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Trogisch, Volker

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 144

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 44:55

Ātrums: 16.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 2(no 23)

Grupas labākais laiks: 41:02