



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Münch, Heiko

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 110

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:36

Ātrums: 15.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 4(no 23)

Grupas labākais laiks: 41:02