



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Fleischmann, Heiko

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 280

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 14.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 8(no 30)

Grupas labākais laiks: 43:14