



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Knut

Klubs: VfL Hüpstedt

Numurs: 286

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 14.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 10(no 30)

Grupas labākais laiks: 43:14