



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

**Grucza, Frank-Peter**

Klubs: Laufladen Erfurt  
Numurs: 289

Posms: 12.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 51:10

Ātrums: 14.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 146)  
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 7(no 18)  
Grupās labākais laiks: 44:28