



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Sauerwald, Bernd

Klubs: Lauffreunde Gotha
Numurs: 269

Posms: 12.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 53:08

Ātrums: 13.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 147)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 146)
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 18(no 30)
Grupas labākais laiks: 43:14