



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Koske, Christian

Klubs: Niedergrunstedt  
Numurs: 69

Posms: 12.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M60

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 13.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 146)  
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 4(no 7)  
Grupās labākais laiks: 49:23