



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Koske, Christian

Klubs: Niedergrunstedt
Numurs: 69

Posms: 12.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Männer M60

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 13.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 147)
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 146)
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupās labākais laiks: 49:23