



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

**Held, Mattias**

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 51

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 54:14

Ātrums: 13.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:57