



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Rode, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 206

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 54:27

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 43:55