



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Frank

Klubs: Team DEURA-Haus

Numurs: 271

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 55:27

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 20(no 30)

Grupas labākais laiks: 43:14