



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Heise, Ralf

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 47

Posms: 12.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 55:37

Ātrums: 12.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 147)
Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 146)
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 7(no 9)
Grupās labākais laiks: 40:39