



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Förster, Dirk

Klubs: Weimar

Numurs: 35

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 56:38

Ātrums: 12.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:57