



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Lüttkopf, Uwe

Klubs: Sondershausen  
Numurs: 270

Posms: 12.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 56:46

Ātrums: 12.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 146)  
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 15(no 23)  
Grupās labākais laiks: 41:02