



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Moldenhauer, Frank

Klubs: Ilmenau

Numurs: 266

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:01:11

Ātrums: 11.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 28(no 30)

Grupas labākais laiks: 43:14