



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Knoll, Michael

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Numurs: 189

Posms: 12.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 1:01:50

Ātrums: 11.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 146)  
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 29(no 30)  
Grupās labākais laiks: 43:14