



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Kranz, Horst

Klubs: Sondershausen

Numurs: 70

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:04:28

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 43:55