



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Mühlhaus, Helmut

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 103

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M75

Kopējais laiks: 1:04:33

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:04:33