



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Heise, Reiner

Klubs: sc impuls erfurt  
Numurs: 48

Posms: 12.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M60

Kopējais laiks: 1:05:41

Ātrums: 10.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 146)  
Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 7(no 7)  
Grupas labākais laiks: 49:23