



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 160

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 1:06:20

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 22(no 23)

Grupas labākais laiks: 41:02