



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Grünseisen, Benedikt

Klubs: Elleben

Numurs: 237

Posms: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Grupa:

männliche Schüler B

Kopējais laiks: 19:36

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 28)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 14)

Distances labākais laiks: 15:02

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 16:50