



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Ellenberg, Horst

Klubs: Ohra Hörsel Gas

Numurs: 21

Posms: 12.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 1:33:34

Ātrums: 7.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 146)

Distances labākais laiks: 37:37

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 49:41