



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

John, Heike

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 219

Posms: 12.00 km

Frauenlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 62)

Distances labākais laiks: 47:48

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 50:08