



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

**John, Heike**

Klubs: USV Erfurt  
Numurs: 219

Posms: 12.00 km  
Frauenlauf

Grupa:  
Frauen W35

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 12.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 62)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 62)  
Distances labākais laiks: 47:48

Vieta grupā: 4(no 7)  
Grupās labākais laiks: 50:08