



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

**Franke, Heike**

Klubs: Laufladenteam Erfurt/Jena  
Numurs: 227

Posms: 12.00 km  
Frauenlauf

Grupa:  
Frauen W50

Kopējais laiks: 1:08:15

Ātrums: 10.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 62)  
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 62)  
Distances labākais laiks: 47:48

Vieta grupā: 5(no 8)  
Grupās labākais laiks: 1:00:04