



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Helle, Katrin

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 52

Posms: 12.00 km

Frauenlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:08:34

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 62)

Distances labākais laiks: 47:48

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 53:19