



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Dämming, Heike

Klubs: VfB Elleben

Numurs: 190

Posms: 12.00 km

Frauenlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:11:27

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 62)

Distances labākais laiks: 47:48

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 51:12