



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detalizēti rezultāti

Metz, Karin

Klubs: Spargelläufer Herbsleben  
Numurs: 101

Posms: 12.00 km  
Frauenlauf

Grupa:  
Frauen W55

Kopējais laiks: 1:12:12

Ātrums: 9.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 62)  
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 62)  
Distances labākais laiks: 47:48

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:01:21