



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Al Abdou, Nalyn**

Klubs: Hauptschule Hinter den drei Brücken  
Numurs: 368

Posms: 2.30 km

Schülerlauf

Grupa:

weibliche Schüler C

Kopējais laiks: 12:51

Ātrums: 9.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 283)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 146)

Distances labākais laiks: 9:24

Vieta grupā: 11(no 39)

Grupas labākais laiks: 9:24