



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

Lackamp, Steffen

Klubs: LG Ems Warendorf

Numurs: 493

Posms: 2.30 km

Schülerlauf

Grupa:

männliche Schüler C

Kopējais laiks: 10:20

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 283)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 137)

Distances labākais laiks: 8:43

Vieta grupā: 2(no 34)

Grupas labākais laiks: 10:08