



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Frielingsdorf, Ralf

Klubs: Warendorf

Numurs: 712

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 52:50

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 167)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 127)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupas labākais laiks: 36:11