



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

El Farah, Zhor

Klubs: Beelen

Numurs: 810

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 53:00

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 167)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 40)

Distances labākais laiks: 40:24

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 48:17