



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

Zander, Iris

Klubs: Warendorf

Numurs: 757

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 53:45

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 167)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 40)

Distances labākais laiks: 40:24

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 42:28