



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Spicker, Karin**

Klubs: Tri-Team Warendorf

Numurs: 831

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 167)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 40)

Distances labākais laiks: 40:24

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:49