



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Frohne, Alexandra**

Klubs: Warendorf

Numurs: 714

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 57:06

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 167)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 40)

Distances labākais laiks: 40:24

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 42:28