



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Lammers, Marianne**

Klubs: LG Ems Everswinkel

Numurs: 822

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 59:07

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 167)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 40)

Distances labākais laiks: 40:24

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 56:46