



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Heitkemper, Monika

Klubs: Die Letzen werden die Ersten sein
Numurs: 720

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 59:14

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 167)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 40)

Distances labākais laiks: 40:24

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupās labākais laiks: 45:40